

## **Groupe de réflexion : « VIVRE ET VIEILLIR SUR LE PLATEAU »**

Compte rendu de la réunion du 26 septembre 2019 (10)

Il y a un an débutait notre réflexion sur les conditions de vie des personnes âgées du Plateau. L'équipe de départ s'est considérablement renforcée, cela va faciliter le travail entrepris.

Aujourd'hui 2 actions en cours doivent être poursuivies :

**-Finir l'enquête et faire la synthèse des résultats.**

**-Terminer la rédaction de l'annuaire des services utiles aux personnes âgées ou à mobilité réduite.**

**Avec la perspective des prochaines élections municipales, s'ajoute un 3ème objectif, faire connaître aux futurs candidats les besoins des personnes âgées pour qu'elles puissent continuer à vivre chez-elles et formuler quelques propositions.**

### **Premier bilan de l'enquête**

295 personnes de plus de 65 ans habitant Plateau-des-Petites-Roches ont été identifiées par le groupe "Vivre et vieillir".

Aujourd'hui le groupe, organisé en 'binômes ' a rencontré 169 personnes.

**84 questionnaires remplis ont été remis, 6 personnes ont refusé** la consultation.

Les "binômes " de plus de 65 ans ( 14 personnes) ont encore à remplir leur questionnaire.

Durant cette première phase ( juillet- septembre) on a pu remarquer que:

- La démarche est très largement appréciée.
- La consultation avec les personnes visitées nécessite beaucoup de temps.
- La quasi-totalité des personnes interrogées ne souhaitent pas quitter le Plateau.
- Les problèmes qui préoccupent concernent ( dans le désordre) :  
le déneigement de l'entrée des domiciles, des services et des commerces, la collecte des ordures ménagères (l'hiver en particulier), la solitude, l'absence de continuité des services d'aide à la personne, la pérennité des services médicaux, l'utilisation imposée du numérique, les déplacements dans la vallée et sur le Plateau pour les courses et pour des raisons médicales, l'insuffisance de cheminements piétons sécurisés inter-villages
- les besoins exprimés diffèrent selon le degré d'autonomie et selon que l'on vit seul, en couple, avec ou sans aides de proximité'
- il est difficile de se projeter dans l'avenir quand on n'a pas de problèmes de santé ou de mobilité.

## Ce premier bilan conduit le groupe "Vivre et Vieillir" à entreprendre prochainement de nouvelles actions :

1. **Création d'un groupe de personnes volontaires pour dépanner et venir en aide à toute personne en difficulté** dans divers domaines : petits travaux urgents que les artisans ne font pas, aides et assistance administrative à domicile (prise de rendez-vous, démarches diverses, aide à la prise de décisions, transport en véhicule, visite pour apporter un livre ou partager un moment ....), aide aux devoirs (enfants et ados), garderie occasionnelle.....

2. **Rechercher et proposer des solutions pour assurer la continuité des services à la personne et la pérennité des emplois d'aide à domicile.** **Sans l'existence d'un service d'aide à domicile, qui fonctionne de manière ininterrompue, vivre à domicile le plus longtemps possible est utopique.**

Quelques suggestions ont été formulées : Pourquoi ne pas "territorialiser" les emplois d'aide à domicile, comme la commune vient de le faire pour des emplois auprès des jeunes, emplois initialement portés par des associations (les Loupiots, APESP) ( plus de 148 heures hebdomadaires , soit l'équivalent de plus de 4 équivalent temps plein) ?

Pourquoi ne pas faire bénéficier les aides à domicile de logements "de fonction" pour les inciter à travailler sur le Plateau ? (il existe des logements sociaux vacants à PPR)

Pourquoi ne pas leur confier d'autres tâches que celles habituellement réalisées ?

Une rencontre avec des aides-soignantes et des assistantes sociales permettrait de nous éclairer sur la nature des difficultés rencontrées et les solutions à envisager.

3. Pour favoriser le lien intergénérationnel et/ou lutter contre l'isolement les cantines scolaires ne pourraient-elles pas accueillir tout habitant de PPR ?

### Notre prochaine étape :

1. Compléter les tableaux de données réalisés par Françoise M. et Pierre P.
2. Poursuivre l'enquête en choisissant en priorité les plus de 70 ans vivants seuls , puis les plus de 70 ans vivant en couple et terminer par la tranche des 65-70 ans.
3. Chaque binôme pourrait-il noter (ou évaluer) le temps passé lors de l'enquête ?

Prochaine réunion **Vendredi 08 novembre 2109 20 heures**

**Salle polyvalente , SAINT PANCRASSE**

Bilan de l'enquête (suite)

Préparation de la réunion avec des aides à domicile et des assistantes sociales

Groupe "aide , solidarité et dépannage" :Quelles missions , quel fonctionnement ?