Groupe de réflexion : « VIEILLIR ET VIVRE SUR LE PLATEAU »

Compte rendu de la réunion du 22 novembre 2018

Cette réunion a commencé par un peu de vocabulaire :

Il n'y a pas que les personnes âgées qui sont dépendantes, tout le monde, jeune ou vieux est soumis à des contraintes et des obligations diverses et variées.

En ce qui concerne l'autonomie, il y en a plusieurs formes, on peut être autonome dans sa prise de décision mais pas pour ses déplacements, on peut être autonome dans ses déplacements piétons mais pas pour ses déplacements en automobile...

Vieillir ,c'est perdre de l'autonomie, bien vieillir c'est d'en être conscient ,l'accepter, disposer d'aide.

.....

L'objectif de cette réunion était d'identifier, à partir de la liste des besoins nécessaires pour que l'on puisse vieillir à domicile, les services existants sur le Plateau.

Cet inventaire à fait surgir diverses considérations essentielles :

Pour que des personnes seules , en perte d'autonomie , sans aidant familial, puissent vivre chez-elles il est indispensable que les services à la personne interviennent quotidiennement et de manière continue.

Un responsable de l'ADMR sera prochainement invité.

Le service de téléconsultation médicale qui met le patient en relation soit avec le médecin généraliste soit avec le spécialiste existe déjà, il sera très prochainement mis en place sur tout le territoire.

Pour que **les défibrillateurs** –utiles pour les jeunes comme pour les vieux- puissent être utiles et efficaces, il faut qu'ils soient localisés dans des lieux qui connaissent une forte fréquentation de personnes : *complexes sportifs, salles recevant du public, stations de ski, gares du funiculaire...*

En période de neige, les difficultés d'accès à leur domicile posent aux personnes âgées de véritables problèmes tant matériels que psychologiques.

Chacune des 3 communes offrait des possibilités d'intervention très différentes.

Que proposera la Commune Nouvelle ?

La collecte des ordures ménagères est également l'objet de préoccupation pour toute personne à mobilité réduite, permanente ou temporaire.

Or la collecte au domicile des bénéficiaires potentiels et assurée.

Il suffit d'en faire la demande auprès de la mairie.

La place et le rôle des personnes âgées au sein de la société et du Plateau méritent d'être expliqués aux habitants .Les personnes âgées sont des consommateurs captifs, ils contribuent ainsi à conforter l'activité commerciale et artisanale locale. Leur rôle ne s'arrête pas seulement là.

Ce point fera l'objet d'un nouveau thème de réflexion.

Faire réaliser de petits travaux d'entretien et de réparation qui ne sont pas effectués par les artisans (changer une ampoule électrique, remplacer une bouteille de gaz...) est source de difficultés.

La Commune Nouvelle sera sollicitée pour qu'elle mette à disposition des personnes âgées et/ou à mobilité réduite, un agent communal chargé de telles interventions.

Quand on est seul, en perte d'autonomie, pouvoir être accompagné dans divers domaines est également une nécessité : prise de rendez-vous, démarches administratives, impôts, sécurité sociale, factures, loyers, banque, , aides financières ,accès aux droits, utilisation des technologies numériques, orientation vers l'interlocuteur compétent...

Les enfants, qu'ils soient en crèche, en garderie, à la cantine, à l'école disposent d'assistantes maternelles. Du personnel administratif communal ne pourrait-il pas aider les personnes âgées ?

En matière de déplacement les personnes âgées souhaitent pouvoir se déplacer à pied en toute sécurité en empruntant des cheminements piétons protégés et aménagés de bancs. (Liaisons intra et inter villages). Ceci leur permet également pratiquer une activité physique douce.

.....

Le département de l'Isère a créé un site internet qui renseigne sur les services mis à disposition des personnes qui ont choisi de vieillir à domicile :

www.isereadom.fr

La recherche est facile, la liste des services est complète, mais n'est pas adaptée au Plateau.

Nous nous rapprocherons du conseil départemental pour qu'il le soit.

L'intérêt d'un "annuaire-guide local" des services sous la forme livret imprimé demeure d'autant que toutes les personnes n'utilisent pas internet.

.....

Prochaine réunion :

Jeudi 10 janvier 2019 19heures 30

Salle Polyvalente de SAINT PANCRASSE

Objet de la réunion :

_Poursuite de la réunion précédente :

Repérer dans la liste des besoins que nous avons retenus

ceux qui peuvent être rendus sur le Plateau

ceux qui peuvent être améliorés (faire des propositions) ,

ceux qu'il faudrait créer (faire des propositions)

Dans la perspective de réaliser un " guide-annuaire" destiné aux personnes âgées du Plateau, **préciser pour chacun des services existants, en quoi il consiste , à qui ce service s'adresse ,qui le rend, comment ça marche , combien ça coute , les aides éventuelles...**